



SERIE: **TERTULIA DE EDUCACIÓN UNIVERSITARIA**

# La importancia de **DORMIR BIEN** para estudiantes y profesores



**tv-unam** sábado **02** de **ABRIL** a las **9:00** am

**Mtra. Alejandra Lugo Rangel**

*Universidad Autónoma de Ciudad Juárez*

**Mtro. Carlos Esquivel Lozada**

*FES Zaragoza, UNAM*

**Dr. Ulises Jiménez Correa**

*Clínica de Trastornos del Sueño, UNAM*



Míralo de nuevo el **jueves 07 de abril**

12:00 horas por canal 22

Sigue la transmisión en vivo en sus respectivos horarios por Internet



Puedes ver el programa posteriormente en nuestro canal

